

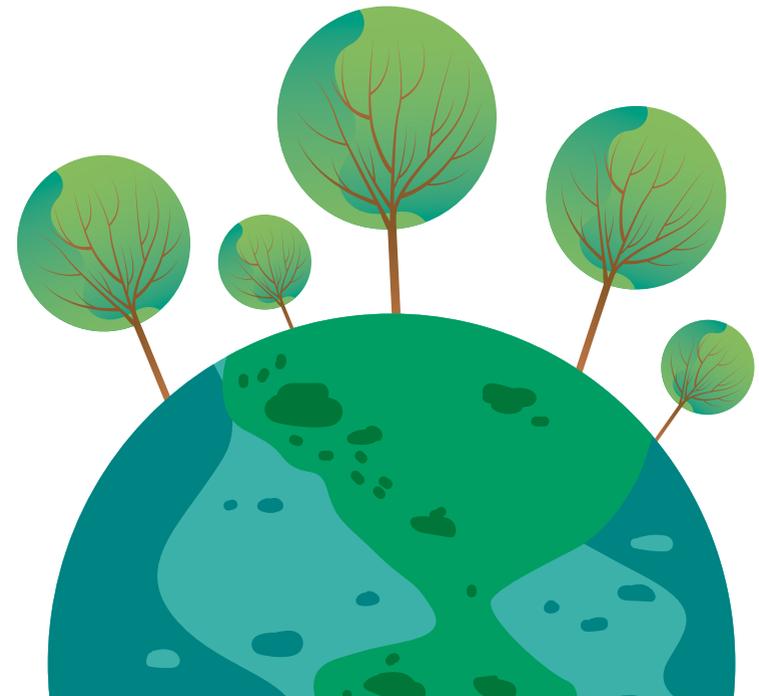
A  
Sustentabilidade  
trocada  
por miúdos...



ECO MARQUES

BRAGA | 2020

Às vezes, pode parecer que a Natureza  
está sempre pronta a entregar-nos tudo  
aquilo que precisamos.



Mas  
não é  
bem  
assim...

Tal como acontece com as guloseimas que compram para ti no supermercado, os recursos



naturais podem chegar ao fim, ou seja,

**as coisas que a Natureza produz podem acabar.**



Porque nós estamos sempre a exigir mais e mais do nosso planeta. E a Terra está a ficar cansada, cada vez com menos força para trabalhar.

**Portanto, ...**

...é a nossa vez  
de a ajudar,  
como ela nos  
ajuda a nós.



É aí que entra a  
**Sustentabilidade.**

Vamos olhar para o Ambiente com mais respeito e usar aquilo que a Natureza nos oferece com mais cuidado. Para que, daqui a uns anos, tu e todas as crianças possam continuar a divertir-se ao ar livre e a aproveitar cada um dos maravilhosos recursos deste planeta.



Por ti, pelo teu futuro,  
junta-te a nós nesta  
luta pela preservação  
do ambiente!

Aqui pelo Grupo José Pimenta Marques,  
já estamos a dar o nosso melhor para

**construir um caminho  
mais Sustentável.**

Como família que somos, preocupamo-nos  
contigo e com o teu futuro.

Queremos o melhor para ti e para todas as  
novas gerações. Por isso, lançamos o projeto  
EcoMarques! Sabemos que está nas nossas  
mãos deixar-te um planeta Terra saudável,  
repleto de vida animal, e com todos os  
recursos de que necessitas para viver.





## E está na hora de mostrares que também tens peso no mundo!

Unidos, podemos aprender a ter atitudes mais Sustentáveis no nosso dia-a-dia. E tu podes espalhar a mensagem junto daqueles que mais gostas: a tua família, os teus amigos, todos aqueles com quem convives na escola.

Mas também está nas tuas!

**Sim, nas tuas mãos.  
Tu também tens peso  
na matéria.**



Transforma-te num representante oficial desta causa, sê um **embaixador da EcoMarques!**

É simples! Só tens de dar o melhor de ti, procurando tomar atitudes ainda mais Sustentáveis, tentando respeitar cada vez mais a Natureza.



**O QUE  
PODES FAZER?**

**Reduz! Trata bem dos  
teus brinquedos e do teu  
material escolar.**

Todos os objetos que usas para brincar e para aprender são feitos com materiais que vêm da Natureza. Se ficarem estragados muito rápido, vais precisar de novos e vais ter de pedir, novamente, ao nosso planeta para te entregar mais recursos que tanto trabalho lhe dão a produzir.

## **Reutiliza! Oferece a roupa que já não te serve e os brinquedos que já não usas a outros meninos.**

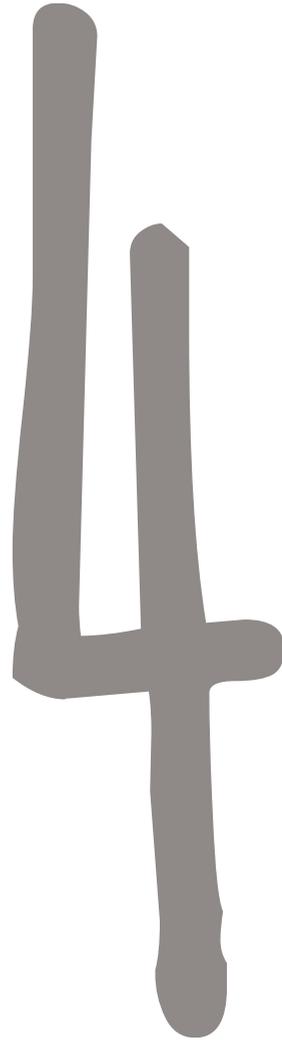
Todas aquelas coisas das quais já não precisas e que estão ainda em bom estado podem fazer outros meninos muito felizes. E assim não só os ajudas como também ajudas a Natureza. Porque estás a dar uma nova vida aos recursos que ela nos entrega sem pedir nada em troca, e até a preservar a casa de muitos animais.

## **Recicla! Põe todas as embalagens, latas, papéis no ecoponto.**

Todos os materiais que podem ser reciclados não devem ir para o caixote do lixo normal, mas sim para o ecoponto. Daí partem para uma fábrica onde vão ser reaproveitados e transformados em coisas novinhas em folha. Uma forma de evitar, por exemplo, que o lixo vá parar ao mar, onde pode fazer mal aos peixes, aos golfinhos e a outros animais marítimos.

## **Abraça esta causa! Cuida da Natureza com carinho.**

Todos os espaços ao ar livre, de que tanto gostamos, devem ser cuidados e tratados com respeito. Não os sujes com lixo, não os destruas! Usa as ferramentas que vêm com o teu kit escolar para plantar uma árvore e toma conta dela! Usufri do ar puro da praia e da floresta para dar uma corrida e da água limpinha do mar e do rio para dar uns mergulhos no verão!



## **E passa a palavra! Ensina aqueles que te rodeiam a seguir os princípios da Sustentabilidade.**

Todos os dias podes ajudar os teus amigos e os teus familiares a compreender a importância da Natureza. Ensina os miúdos e graúdos que a Terra é essencial para a nossa existência! Mostra-lhes, pelo exemplo, como é fácil reciclar e ser cuidadoso com o meio ambiente!



Verás como podes fazer a diferença!

Verás como tens,  
realmente, um papel  
de peso no mundo!



ECO MARQUES

# Reciclar no parque.

Ajuda-nos a colocar todo o lixo na lixeira!



Até os PNEUS  
podem ser  
reutilizados.

**FIM.**

Um livro da autoria de

